

# PROGRAMMA HERSTELBUREAU HVO-QUERIDO 2025

Voor meer informatie en voor aanmelden, neem contact op met [herstelbureau@hvoquerido.nl](mailto:herstelbureau@hvoquerido.nl)

HERSTELGROEPEN	TIJDSTIP	LOCATIE	AANMELDEN?
Herstelcafé Robert Koch <i>met Saira &amp; Sabrina of Priscilla</i>	Dinsdag van 13:00 tot 14:00 uur	Centrum Robert Koch	Iedereen is welkom
Herstelgroep Domselaerstraat <i>met Pjotr &amp; Sabrina</i>	Maandag van 16.00 tot 17.00 uur	Domselaerstraat	Alleen voor bewoners van de Domselaerstraat
Herstelgroep Judith van Swethuis <i>met Saira &amp; Sabrina of Priscilla</i>	Dinsdag van 10:00 tot 11:00 uur	Centrum de Miranda	Alleen voor bewoners Judith van Swethuis & voor bezoekers van Centrum de Miranda
INLOOP	TIJDSTIP	LOCATIE	AANMELDEN?
Inloop Respijthuis <i>met Masja</i>	Maandag tussen 16:00 en 17:00 uur	Respijthuis Amerbos	Iedereen is welkom Graag aanmelden bij het Respijthuis Amerbos
Creativiteit & Herstel <i>met Sandry &amp; Priscilla</i>	Vrijdag tussen 10:00 en 12:00 uur vrije inloop	Herstelbureau	Iedereen is welkom Aanmelden niet nodig
De Vrijplaats <i>met Sandry</i>	Donderdag tussen 10:00 en 12:00 uur vrije inloop	Herstelbureau	Iedereen is welkom Aanmelden niet nodig
De Vrijplaats – Zuidoost <i>met Saira &amp; Martijn</i>	Maandag tussen 14:00 en 16:00 uur vrije inloop	Bijlmerdreef 1143A	Iedereen is welkom Aanmelden niet nodig
LOSSE BIJEENKOMSTEN	TIJDSTIP	LOCATIE	AANMELDEN?
Workshop Mindfulness & Herstel <i>met Stéphanie of Charda</i>	Woensdag 22 okt. van 9:30 tot 11:00 uur Vrijdag 21 nov. van 10.00-11.30 uur Woensdag 24 dec. van 15:30 tot 17:00 uur	Herstelbureau Herstelbureau Herstelbureau	Iedereen is welkom Graag vooraf aanmelden
Thema-avond Naasten <i>met Saira &amp; Ingrid</i>	Dinsdag 11 dec. van 18:30 tot 20:30 uur	Online (via Teams)	Iedere naaste is welkom Graag vooraf aanmelden
Thema-bijeenkomst Ouderschap & Herstel <i>Met Saira &amp; Masja</i>	Dinsdag 11 nov. van 10:00 tot 12:00 uur	Herstelbureau	Iedere ouder is welkom Graag vooraf aanmelden
Thema-bijeenkomst Vrouwen <i>Met Saira &amp; Stéphanie</i>	Dinsdag 28 okt. van 18:30 tot 20:30 uur	Herstelbureau	Iedere vrouw is welkom Graag vooraf aanmelden
Ervaringswerkgroep <i>met Alex &amp; Charda</i>	1 x per 2 maanden – dag varieert	Herstelbureau	Voor iedereen die heeft deelgenomen aan WMEE Graag vooraf aanmelden

TRAININGEN	TIJDSTIP	LOCATIE	AANMELDEN?
Effectief presenteren vanuit eigen Ervaring <i>met Saira &amp; Maria</i>	<b>Donderdag</b> 6 nov. t/m 11 dec. van 13:30 tot 16:00 uur 6 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
Effectief presenteren vanuit eigen Ervaring <i>met Saira &amp; Pjotr</i>	<b>Dinsdag</b> 10 maart t/m 14 april 2026 van 13:30 tot 16:00 uur 6 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
Herstellen doe je Zelf <i>met Stéphanie &amp; Maria</i>	<b>Maandag</b> 6 okt. t/m 22 dec. van 13:30 tot 15:30 uur 12 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
HOP (Honest, Open & Proud) <i>met Saira &amp; Pjotr</i>	<b>Donderdag</b> 4 t/m 18 dec. van 9:30 tot 12:30 uur 3 bijeenkomsten + 8 januari 2026 terugkombijeenkomst	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
HOP (Honest, Open & Proud) <i>met Saira &amp; Sandry</i>	<b>Dinsdag</b> 6 t/m 20 januari van 13:30 tot 16:30 uur 3 bijeenkomsten + 11 februari 2026 terugkombijeenkomst (LET OP: dit is een woensdag)	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
In gesprek over Zin <i>met Maria &amp; Stéphanie</i>	<b>Maandag</b> 23 maart t/m 13 april 2026 van 13:30 tot 16:00 uur 6 april geen bijeenkomst 3 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
Kennismaken met Herstel <i>met Saira &amp; Maria</i>	<b>Dinsdag</b> 2 t/m 30 sept. van 14:15 tot 16:15 uur 5 bijeenkomsten	Centrum Robert Koch	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
Mindfulness & Herstel <i>met Stéphanie &amp; Sandry</i>	<b>Woensdag</b> 5 nov. t/m 24 dec. van 9:30 tot 12:00 uur 8 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
Mindfulness & Herstel <i>met Charda &amp; Stéphanie</i>	<b>Maandag</b> 11 mei t/m 13 juli 2026 van 14:00u tot 16:30 uur 8 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
Oriëntatie op Werken met Eigen Ervaring <i>met Pjotr &amp; Charda</i>	<b>Vrijdag</b> 12 sept. t/m 28 nov. van 13:30u tot 16:30 uur 12 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>volgende</b> training is mogelijk
Oriëntatie op Werken met Eigen Ervaring <i>met Saira &amp; Robert</i>	<b>Donderdag</b> 15 januari t/m 9 april 2026 van 13:30u tot 16:30 uur 26 februari geen bijeenkomst 12 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
Werk & Herstel <i>met Charda &amp; Maria</i>	<b>Maandag</b> 1 t/m 29 sept. van 14:00 tot 16:00 uur 5 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>volgende</b> training is mogelijk

WRAP (Wellness Recovery Action Plan) <i>Met Stéphanie &amp; Sandry</i>	<b>Dinsdag</b> 30 sept. t/m 2 dec. van 10:00 tot 12:00 uur 4 november geen bijeenkomst 9 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>volgende</b> training is mogelijk
WRAP by night (Wellness Recovery Action Plan) <i>Met Alex &amp; Charda</i>	<b>Dinsdag</b> 27 januari t/m 31 maart 2026 van 19:00 tot 21:00 uur 9 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk
WRAP (Wellness Recovery Action Plan) <i>Met Saira &amp; Sandry</i>	<b>Donderdag</b> 21 mei t/m 16 juli 2026 van 10:00 tot 12:00 uur 9 bijeenkomsten	Herstelbureau	Aanmelden voor <b>deze</b> training is mogelijk